



# APRENDIZAJE EN FAMILIA

CREATED BY  
**ncfi**<sup>TM</sup>  
National Center for  
Families Learning

## DÍA 1

### Consulte en la Biblioteca

Las bibliotecas ofrecen información valiosa y aventuras emocionantes. Visiten su biblioteca local en familia y pidan hacer una visita para descubrir todo lo que tiene para ofrecer y luego, aproveche su tarjeta de la biblioteca y el fin de semana con películas, música y libros gratuitos!

[HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN](#)



## DÍA 4

### Restaurante Para Niños en la Cocina

Cree un restaurante imaginario con su hijo. Creen un menú juntos, asignen roles (anfitrión, mozo, chef) y piensen a quién invitarían como sus "clientes." Incluso podrían ir al almacén a comprar los ingredientes para sus recetas. Esta es una gran actividad para explicar por qué realizarían determinadas elecciones y para utilizar muchos detalles al describir elementos del menú.

[HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN](#)

## DÍA 2

### Traiga un Libro a la Vida

Dibuje imágenes de los personajes favoritos de los libros de sus hijos y recórtelas para hacer títeres. Utilice los títeres para actuar una escena juntos. Al traer la narrativa a la vida mediante juego dramático o al volver a contar la historia, los niños podrán comprender mejor el desarrollo de los personajes y el proceso de contar historias.



[HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN](#)

## DÍA 3

### Comparta sus Recuerdos Matutinos de domingo

Contar historias es una gran manera de promover la alfabetización y crear lazos familiares. Comparta con sus hijos lo que eran las mañanas de domingo cuando usted tenía su edad. ¿Qué tradiciones mantenían usted y su familia? Pida al niño que cuente sus recuerdos familiares con sus propias palabras.

[HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN](#)

## DÍA 5

### Construya un Frasco de Palabras

Busque en un diccionario y anote nuevas palabras y sus definiciones. Recopile estas nuevas palabras de vocabulario en un Frasco de Palabras. En la cena, tome nuevas palabras y creen oraciones juntos en voz alta. Si hay tiempo, haga dibujos que muestren la nueva palabra para ampliar el aprendizaje.

[HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN](#)



## DÍA 6

### Entrevisten el Uno al Otro

En turnos, simule ser un detective o periodista de un periódico. Formulen preguntas importantes y usen "quién," "qué," "cuándo," "dónde" y "por qué". Haga una pausa después de cada pregunta para dejar a los niños pensar sobre la pregunta y lo que quieren decir. Estas pausas para pensar enseñan a los niños las pautas de la conversación y la importancia de dedicar tiempo a comprender la información que están recibiendo.

[HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN](#)





# APRENDIZAJE EN FAMILIA

CREATED BY  
**ncfi**<sup>TM</sup>  
National Center for  
Families Learning

## DÍA 7 Convierta a los Amigos en Amigos por Carta

Juntos, escriban una carta a un amigo o familiar que viva lejos. Hablen acerca de lo que le contarían o qué recuerdos gratos podrían compartir con el destinatario. Además de ser muy divertido, escribir una carta a alguien lejano ayuda a su hijo a practicar aptitudes importantes de escritura y redacción de historias.

[HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN](#)

## DÍA 10 Cree Historias con Imágenes

Saca fotografías o haga dibujos de su hijo haciendo su actividad favorita. Escriban una historia juntos, utilizando las imágenes como ilustraciones. Los libros de fotografías ayudan a los niños a desarrollar aptitudes de pensamiento crítico a medida que sus cerebros absorben la imagen y el texto y establecen conexiones entre los dos.

[HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN](#)



## DÍA 8

### Charla Consciente de Televisión

Miren un programa de TV juntos en familia. Luego, pregunte a su hijo qué parte le gustó más y por qué. Ofrezca sus propias opiniones y hable acerca de las comedias y la diferencia cuando usted era chico. Hablar sobre los programas de televisión puede ayudar a los miembros de su familia a comprender las experiencias de los demás y desarrollar vínculos más sólidos.

[HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN](#)



## DÍA 9

### Historias con Tiza en las Aceras

Historias con Tiza en las Aceras  
Fomente a sus hijos a usar tizas para escribir un poema o una historia sobre el tiempo o su barrio en la acera. ¡Incluso podría sugerir escribir un poema acerca de la acera! Si varía el medio de escritura, generará emoción relacionada con la experiencia literaria.

[HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN](#)

## DÍA 11

### Diversión con Cuentos en Familia

Creen una historia juntos en familia. Una persona comienza la historia y dice una a tres oraciones. Luego, la siguiente persona agrega de una a tres oraciones más. Vea cómo todos aportan sus propios intereses e imaginación a la trama.

[HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN](#)

## DÍA 12

### Alrededor del Mundo

Encuentre un libro o artículo en un periódico acerca de alguien que vive en una parte diferente de los Estados Unidos o el mundo. Investiguen y analicen en familia de qué manera la realidad diaria de esa persona es diferente debido al lugar donde ha nacido. ¿Qué ropa usa? ¿Qué come? ¿A qué juega? Es importante aprender a comprender y respetar las diferencias culturales en nuestro mundo global y diverso en constante crecimiento.

[HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN](#)





# APRENDIZAJE EN FAMILIA

CREATED BY  
**ncfi**<sup>TM</sup>  
National Center for  
Families Learning

## DÍA 13

### *Diversión con una Historia Familiar*

¿El Abuelo peleó en una Guerra Mundial? ¿Su abuela nació en otro país? Escriban juntos una historia sobre un evento importante de la historia de su familia. Ilustren la historia y abróchenla en un libro de la biblioteca familiar. Saber de dónde vienen es importante para desarrollar un sentimiento fuerte de identidad.

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN

## DÍA 16

### *Afiches de Gratitud*

Nuestros días están ocupados y en ocasiones olvidamos decir "gracias" a las personas que hacen nuestras vidas tan especiales. Haga una lista en palabras y/o en dibujos de tres cosas positivas que le gustan de cada persona de su familia. Cuelgue las listas para que todos las vean (también es muy útil para los salones de clase).

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN

## DÍA 14

### *Escuche las Historias de sus Hijos*

Pida a su hijo que le cuente su historia favorita. Puede ser una historia nueva o vieja con nuevos giros y personajes. Escriba lo que su hijo dice. Vuelva a leerlo a su hijo. Guarde la historia para leerla nuevamente. Permita que la imaginación de su hijo le inspire a usted a crear sus propias historias de adultos para escribir y luego compartir.

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN



## DÍA 17

### *Estiramiento en Familia*

Relájense en familia antes de ir a dormir y prueben algunas poses de yoga para principiantes o estiramiento. Relajarse juntos es tan importante como mantenerse activo.

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN

## DÍA 15

### *Despertar, Aprender Palabras: La Letra del Día*

Durante el desayuno, elijan entre todos la letra del día. Todos deben buscar objetos que comiencen con esa letra durante el día. ¡Podría ver esa letra en cualquier lugar! O podría solo notarla en algunos lugares. Hablen sobre las cosas que su familia observó ese día y maravíllense con el mundo a su alrededor.

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN

## DÍA 18

### *Póngase en Forma con la Geometría en la Comida*

Las formas están en todas partes, incluso en el plato de comida. Mire la mesa de la comida y nombre todas las formas que ve como una manera de reconocer formas. ¡Vean quién puede encontrar más!

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN





# APRENDIZAJE EN FAMILIA

CREATED BY  
**ncfi**<sup>TM</sup>  
National Center for  
Families Learning

**DÍA 19**

## *¿Quién es Importante para Usted?*

Cuente o escriba una historia sobre un adulto que es o fue importante en su vida. Pida a su hijo que haga lo mismo. Compartan sus historias en voz alta y vean si pueden nombrar todas las personas importantes que forman parte de su vida.

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN



**DÍA 22**

## *Invitados Misteriosos a la Cena*

Antes de cenar, pida a todos que elijan a una persona famosa de la historia e investiguen la vida de esa persona. Mientras comen, por turnos hagan preguntas entre sí para obtener más información sobre las otras "personas famosas" de la mesa. ¡Traten de adivinar la identidad de los otros!

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN

**DÍA 20**

## *Unidad Deliciosa*



Emprenda una aventura con sus papilas gustativas y pruebe diferentes comidas de todo el mundo. Mantenga un diario de lo que prueba. Anote qué sabor tiene la comida (salado, dulce, ácido, etc.). ¿Qué le gustó? ¿Le recordó a otra comida? ¿Cómo lo describiría a sus amigos? Aprender a comer alimentos diferentes no solo es saludable, sino que puede ser divertido para toda la familia.

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN

**DÍA 21**

## *Cabeza en las Nubes*

Dedique tiempo a mirar las nubes y ver si hay formas interesantes en el cielo. Imagine cómo sería volar. ¿Adónde iría? ¿Qué haría? Imagine las posibilidades con su hijo.

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN

**DÍA 23**

## *Historias con Linterna*

Finjan que están acampando y no hay electricidad para encender una luz para leer. En cambio, ¡lean con linterna! Por turnos, lean de esta manera para experimentar lo diferente que es leer en la oscuridad. Hablen acerca de lo que sería volver el tiempo atrás y leer sin electricidad. ¡Incluso podrían ir a la biblioteca a buscar una historia sobre el descubrimiento de la electricidad!

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN



**DÍA 24**

## *A Cocinar*



Incorpore las matemáticas a la cocina e incluya a toda la familia cuando prepara una receta. Practique midiendo ingredientes con diferentes tamaños de tazas medidoras. ¿Cuántas cucharadas necesitamos para llegar a 1 taza? ¿Cuántas tazas? ¿Cómo prepararía la receta para 24 invitados? No tiene que ser un chef profesional para compartir la diversión de cocinar y aprender con sus amigos y familiares.

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN



# APRENDIZAJE EN FAMILIA

CREATED BY  
**ncfi**<sup>TM</sup>  
National Center for  
Families Learning

**DÍA 25**

## Días de Escuela

Comparta historias sobre cómo eran sus días de escuela y compare su experiencia con todos los miembros de su familia. Creemos que verán que el proceso de aprendizaje y los útiles escolares han cambiado un poco con los años. Juntos, hagan una lista de las cinco cosas principales por las que aman la escuela y por qué siempre será importante aprender.

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN



**DÍA 26**

## Qué Gema

¿Cuándo es su cumpleaños? ¿Cuál es su piedra de nacimiento? Busque de dónde proviene la piedra preciosa y aprenda sobre los poderes especiales! ¿Le gustan los poderes especiales de la gema de su nacimiento? ¿Cuál es su piedra favorita?



HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN

**DÍA 27**

## Tierra de Sueños

¿Cuál es el sueño más loco que ha tenido? Siéntese con su familia y hable acerca de los sueños. ¿Qué sueños recuerda? ¿Cuál es el sueño más divertido que ha tenido? ¿El más tenebroso? En familia, pida a todos que lleven un diario de sueños y comparen sus notas. Y, si tiene una mascota, incluso puede imaginar lo que sueña!

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN

**DÍA 28**

## Sobre la Luna

Dedique tiempo a observar el cielo de noche juntos. Observe la luna y cómo cambia de tamaño (e incluso el color) día tras día o dibuje una constelación o grupo de estrellas en un papel aluminio; para ello, realice agujeros con un palillo. Coloque detrás del aluminio una luz para hacer su propio cielo nocturno.

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN



**DÍA 29**

## Mary Tenía una Rima

Aprenda una canción de cuna popular de otra cultura o recite rimas infantiles que conoce de memoria. Aliente a sus niños pequeños a cantarlas con usted. Incluso puede cambiar las palabras para adaptar las canciones a su familia! Las rimas infantiles son importantes para el proceso de aprender aptitudes tempranas del lenguaje.

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN

**DÍA 30**

## Vacaciones con la Imaginación

Imagine que se fuera de vacaciones hoy, en lugar de ir a la escuela o el trabajo. ¿Adónde iría? ¿Por cuánto tiempo se quedaría? ¿Cómo está el clima y qué hará? Lo más importante, ¿qué debería empacar? Es una gran manera de practicar cómo dar descripciones y pensar en información importante, como el clima y las cosas para hacer.

HAGA CLIC AQUÍ PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN